

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 12 «Седа»
от 29.08.2025 № 46-ОД

Режим дня возрастных групп

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Утренний прием детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренний круг	—	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак (калорийность основного завтрака увеличивается на 5% пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4_3590-20)	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 (занятия в игровой форме проводятся по подгруппам)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.30	9.40 - 11.30	9.50 - 11.40	10.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.40 - 12.00	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30

Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45 - 16.00	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10 16.20-16.30 (занятия в игровой форме по подгруппам)	—	—	16.00 - 16.25
Ужин	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30	17.00 - 18.20	17.00 - 18.20	17.00 - 18.20
Вечерний круг	—	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00